

TABLEAU DES ALLERGENES * - LES P'TITES

Menu du 29 septembre au 31 octobre

Produits ou plats contenant des allergènes	GLUTEN	SOJA	FRUITS A COQUE	ARACHIDE
Salade de Crudités du marché				
Cake Maroilles et Chorizo	X			
Salade de Lentilles et Allumettes de Ventrèche				
Soupe de Blettes				
Tarte Potimarron et Noisettes	X		X	

Assiette de Charcuterie	X				
Porc au Curry, Choux Fleur rôti et Riz	X				
Carbonnade de Bœuf à la Flamande et Pomme grenailles	X		X		
Tartiflette Poireaux, Pomme de Terre et Lard					
Spaghetti Poulet et Brocoli, Crème de Parmesan	X		X		
Blanquette de Poisson, Petit Epeautre et Carottes Sautées	X				
Crumble de Courge, Champignons, Chèvre et Noix	X		X		
Poké Riz // Pois chiche curcuma// Fèves Soja // Céleri et Carottes Râpées//					X
Moelleux Crème de Marron	X				
Panacotta Tonka et Gelée de Poire					
Crème dessert aux Spéculoos et Lait d'Avoine	X				
Brownie	X	X	X		
Fromage de Pays					
Fromage Blanc					

Compote Pomme Kiwi					
--------------------	--	--	--	--	--

* A titre indicatif

S CASSEROLES

e 2025

Les p'tites casseroles 

SÉSAME	LUPIN	MOUTARDE	CELÉRI	ŒUF	PRODUITS LAITIERS	CRUSTACÉS	POISSON	MOLLUSQUES	SULFITES	VEGÉTARIEN
	X								X	
			X	X						
	X									
				X					X	
			X	X					X	

				X					
	X		X	X					
				X					
				X					
				X		X			
				X					X
		X							X
			X	X					X
				X					X
			X						X
			X	X					X
				X					X
				X					X

