

TABLEAU DES ALLERGENES * - LES P'TITES CASSEROLES

Menu du 1er au 23 décembre 2025

Les p'tites casseroles

Produits ou plats contenant des allergènes	GLUTEN	SOJA	FRUITS A COQUE	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	MOUTARDE	CELERI	ŒUF	PRODUITS LAITIERS	CRUSTACES	POISSON	MOLLUSQUES	SUITES	VEGETARIEN
Salade de Crudités du marché							X								X
Cake Lentilles Corail et Curry									X	X					X
Taboulé de Quinoa aux Légumes Racines								X	X						X
Velouté de Courges Crème Epaisse										X					X
Quiche Lorraine	X								X	X					
Assiette de Charcuterie	X									X					
Poulet Aigre Doux, Noddle et Légumes Wok	X	X	X		X			X							
Boeuf Lok Lak, Riz Sauté aux Légumes Racines		X					X								
Pomme de Terre au Cantal Oignons Confits										X					X
Blanquette de Veau au Lait de Coco, Coquillette et Carottes Râpées Snackées	X														
Colombo de Légumes et Boulgour	X														X
Macaroni au Saumon et crème de Petit Pois	X								X		X				
Poké Tataki Boeuf // Riz//Radis Blanc //Concombre //Champignons// An		X			X	X	X								
Salade d'Orange à la Cannelle															X
Carotte Cake aux Epices de Noël	X								X	X					X
Rocher Coco									X						X
Brownie	X	X	X						X	X					X
Fromage de Pays										X					X
Fromage Blanc									X						X
Compote Pomme Pruneaux															X

* A titre indicatif