

TABLEAU DES ALLERGENES * - LES P'TITES CASSEROLES

Menu du 3 au 30 novembre 2025

Les p'tites casseroles

Produits ou plats contenant des allergènes

| | GLUTEN | SOJA | FRUITS A COQUE | ARACHIDE | SESAME | LUPIN | MOUTARDE | CÉLERI | ŒUF | PRODUITS LAITIERS | CRUSTACES | POISSON | MOLLUSQUES | SUFTIES | VEGETARIEN |
|--|--------|------|----------------|----------|--------|-------|----------|--------|-----|-------------------|-----------|---------|------------|---------|------------|
|--|--------|------|----------------|----------|--------|-------|----------|--------|-----|-------------------|-----------|---------|------------|---------|------------|

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|---|
| Salade de Crudités du marché | | | | | | X | | | | | | | | | X |
| Cake Brocoli et Poitrine séchée | X | | | | | | | X | X | | | | | | |
| Salade de Petit Epeautre, Féta et Tomate Confites | X | | | | | X | X | | X | | | | | | X |
| Velouté Choux Fleur et Châtaigne à l'Ail | | | | | | | | | X | | | | | | X |
| Tarte Poireaux et Saumon | X | | | | | | | X | X | | X | | | | X |
| Assiette de Charcuterie | X | | | | | | | | X | | | | | | |
| Rougail Saucisses, Haricots Rouge et Riz | | | | | X | | X | | | | | | | | |
| Pot au Feu à l'Ancienne | | | | | | | X | | | | | | | | |
| Poulet Saté et Cacahuètes, Boulgour Pilaf et Radis Blanc Glacé | X | | X | | | | | | X | | | | | | |
| Joue de Porc aux Pruneaux, Patate douce et Panais Roti | | | | | | | | | | | | | | | |
| Poisson blanc sauce Verte, Ecrasé de Pomme de Terre et Céleri à l'Huile d'Oliv | | | | | | | | | X | | X | | | | |
| Fusilli aux Crevettes Curcuma gingembre et Epinard Branche | X | | | | | | | | | | | | | | X |
| Poké Tériaky Canard // Quinoa // Carottes // Petit Pois // Betterave // Cho | | X | X | | X | | X | X | | | | | | | X |
| Crumble Pommes et Châtaignes | X | | | | | | | | X | X | | | | | X |
| Gâteau Ananas et noix de Coco | X | | | | | | | | X | X | | | | | X |
| Pudding de Chia au Chocolat et à l'Orange | | | | | | | | | X | | | | | | X |
| Brownie | X | X | X | | | | | | X | X | | | | | X |
| Fromage de Pays | | | | | | | | | X | | | | | | X |
| Fromage Blanc | | | | | | | | | X | | | | | | X |
| Compote Pomme Poire Cannelle | | | | | | | | | | | | | | | X |

* A titre indicatif