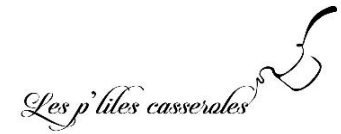


## TABLEAU DES ALLERGENES \* - LES P'TITES CASSEROLES

Menu du 3 au 30 novembre 2025



Produits ou plats contenant des allergènes	GLUTEN	SOJA	FRUITS A COQUE	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	MOUTARDE	CELERI	ŒUF	PRODUITS LAITIERS	CRUSTACES	POISSON	MOLLUSQUES	SULFITES	VEGETARIEN
Salade de Crudités du marché						X								X	
Cake Brocoli et Poitrine séchée	X							X	X						
Salade de Petit Epeautre, Féta et Tomate Confités	X					X	X		X					X	
Velouté Choux Fleur et Châtaigne à l'Ail									X					X	
Tarte Poireaux et Saumon	X							X	X		X			X	
Assiette de Charcuterie	X								X						
Rougail Saucisses, Haricots Rouge et Riz					X		X								
Pot au Feu à l'Ancienne						X									
Poulet Saté et Cacahuètes, Boulgour Pilaf et Radis Blanc Glacé	X			X					X						
Joue de Porc aux Pruneaux, Patate douce et Panais Roti															
Poisson blanc sauce Verte, Ecrasé de Pomme de Terre et Céleri à l'Huile d'Olive									X		X				
Fusilli aux Crevettes Curcuma gingembre et Epinard Branche	X													X	
Poké Tériaky Canard // Quinoa // Carottes // Petit Pois // Betterave // Chou		X	X		X	X	X							X	
Crumble Pommes et Châtaignes	X							X	X					X	
Gâteau Ananas et noix de Coco	X							X	X					X	
Pudding de Chia au Chocolat et à l'Orange									X					X	
Brownie	X	X	X					X	X					X	
Fromage de Pays									X					X	
Fromage Blanc									X					X	
Compote Pomme Poire Cannelle														X	

\* A titre indicatif